

# Loopbaanbegeleiding zorgde voor de zieke Lieve voor een uitweg

Toen Lieve Cetinkaya (35) uit Genk te horen kreeg dat ze aan fibromyalgie leed, was dat een zware klap. 'Ik had een fantastische job als zorgkundige, en nu moest ik die opgeven', vertelt ze. Gelukkig kon ze een beroep doen op loopbaanbegeleiding. 'Mijn ogen zijn opengegaan. Ik weet nu dat er nog andere dingen zijn die ik kan én leuk vind.'

**Lieve:** 'Tien jaar werkte ik als zorgkundige in het palliatieve team van een rusthuis. Het was echt mijn ding, het enige wat ik altijd heb willen doen eigenlijk. Tot ik me in 2010 minder goed begon te voelen. Ik was net gescheiden, lag daardoor overhoop met mijn ouders en de pijn waar ik al jarenlang mee sukkelde, werd steeds erger. Ik voelde me zo slecht dat ik een maagontsteking kreeg en op zes maanden tijd vijfendertig kilo afviel. Gekraakt, was ik.'

Het verdict was hard: ze leed aan chronische vermoeidheidssyndroom en aan fibromyalgie, een ziekte die voor spierstijfheid en chronische pijnen zorgt. 'Na een jaar ziekteverlof werd ik ongeschikt voor mijn job verklaard', vertelt Lieve. 'Voor mij was dat verschrikkelijk. In die hele periode was mijn job mijn houvast geweest. Nu was ik ook dat kwijt.'

## Schot in de roos

Zo kwam Lieve dan bij een loopbaanbegeleidingscentrum terecht. 'Mijn zelfvertrouwen was ik helemaal kwijt. Gelukkig wist de loopbaanbegeleider daar wel raad mee. Ze focuste heel even op de nega-

tieve kantjes, maar wees me daarna vooral op wat ik wél allemaal nog kan. Dat heeft me de ogen geopend. Ik ging een opleiding tot administratief bediende volgen en vond een job als call center agent.'

Tot haar eigen verbazing was Lieves nieuwe baan meteen een schot in de roos. 'Ik kan nog altijd met mensen werken, en ik krijg ook verantwoordelijkheden. Bovendien heb ik nu talenten in mezelf ontdekt die ik daarvoor niet vermoed had. Mensen coachen, bijvoorbeeld, dat ligt me enorm. En blijkbaar is dat ook mijn leidinggeven niet ontgaan, want ik heb onlangs promotie gemaakt en mag nu andere call agents begeleiden.'

Lieves werkgever is op de hoogte van haar verhaal. 'Al heb ik het aanvankelijk wel stil gehouden. Ik wou eerst bewijzen wat ik waard ben. En dat is gelukt. Bovendien kan ik ook op erg veel begrip rekenen. En ja, soms is het loodzwaar: ik werk voltijds en doe elke dag een lange verplaatsing. Gelukkig kan ik op heel veel steun en begrip van mijn partner en kinderen rekenen. En mijn job, die wil ik nooit meer kwijt.'

**'Ik heb talenten in mezelf ontdekt die ik daarvoor niet vermoed had, zoals mensen coachen'**



© Maitié Thijssen



**Philippe Muylers**, Vlaams minister van Werk, Economie, Innovatie & Sport:

**'Mensen die over hun loopbaan nadenken, verdienen onze steun'**

**Zit je met vragen over je job? Zo pak je het aan!**

- Maak een afspraak bij een erkend loopbaancentrum via [vdab.be/loopbaancheques](http://vdab.be/loopbaancheques).
- Bestel telefonisch je loopbaancheques op 0800 30 700.
- Ga erover praten en alles wordt weer duidelijk.



**LOOPBAANCHEQUE**

VERKRIJGBAAR VIA  
[VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES](http://VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES)

