

‘Opnieuw gelukkig in mijn job’

Toen kleuterjuf Sandra Meers (42) uit Lanaken in loopbaanbegeleiding ging, had ze maar één doel: van job veranderen. Naarmate de sessies vorderden, vond Sandra echter haar passie voor haar vak terug. Nu staat ze energiever dan ooit voor de klas.

Sandra: ‘Ik deed mijn job als kleuterjuf ontzettend graag. Ik genoot van het contact met de kinderen, maar ook met de ouders en met mijn collega’s. Maar het papier- en computerwerk kon ik missen als kiespijn. Ik ben erg perfectionistisch en wilde die administratie tot in de puntjes opvolgen. Toen mijn schoonzus met twijfels kampte over haar job, begon het ook bij mij te dagen. Wilde ik nog langer kleuterjuf zijn? Dat ik opnieuw met kinderen wilden werken, stond vast. Maar misschien liever in een crèche dan in een kleuterschool? Een nieuwe studie aanvatten zag ik minder zitten, omdat ik drie tienerzonen en een druk huishouden heb.’

Eerste stap

‘Ik zat met heel wat twijfels. Gelukkig ben ik niet iemand die in de put blijft zitten. Zo ben ik bij een loopbaanbegeleider terechtgekomen. In verschillende sessies stonden we stil bij mijn kwaliteiten en waarden, maar ook bij mijn energievreters en blokkades. Op die manier kreeg ik een mooi beeld van waar ik naar op zoek ben binnen een job. En wat bleek? Tijdens de loopbaangesprekken besepte ik dat ik op mijn 18de wel degelijk de juiste studiekeuze had gemaakt. Door mijn sociale ingesteldheid, mijn zorgende kant en mijn ondernemingszin bleek ik de geknipte kandidaat voor de zorgsector of

het onderwijs. Een paar maanden voordien wilde ik niets meer horen over het kleuteronderwijs, nu wist ik: dit is de job van mijn leven.’

Een nieuwe kijk

‘Die overgangsfase naar nieuwe arbeidsvreugde verliep niet zonder slag of stoot. Ik kampte met een burn-out en moest bepaalde blokkades uit de weg zien te ruimen. Heel belangrijk is dat ik geleerd heb meer zelfzorg aan de dag te leggen en meer rust in te bouwen. Niet alleen mijn visie, maar ook mijn gedrag leerde ik in die maanden bijsturen. Bovendien overlegde ik met mijn directie of het mogelijk was een andere kleutergroep te begeleiden. In plaats van de vier- of vijfjarige wilde ik graag overstappen naar de 2,5-driejarige. Zo kan ik mijn

‘Dankzij de loopbaanbegeleiding leerde ik mijn gedrag bijsturen’

zorgende kant meer aanspreken. Ik heb geleerd dat verandering uit jezelf moet komen. Een loopbaanbegeleider zegt niet wat je moet doen, maar toont je manieren om de verandering zélf in gang te zetten. Ik heb ook geleerd dat ik niet moet twijfelen aan mezelf. In de sessies werd ik nogmaals met de neus op de feiten gedrukt: de job die ik 21 jaar gepassioneerd had uitgeoefend, is inderdaad ook mijn droomjob! Bij deze wil ik dan ook mijn loopbaanbegeleidster Goedele bedanken voor de begeleiding in mijn ontdekkings- en leerproces.’



© Marité Thijssen



Philippe Muylers, Vlaams minister van Werk, Economie, Innovatie & Sport:

‘Jouw loopbaan verdient een duwtje in de rug’

Zit je met vragen over je job? Zo pak je het aan!

- Maak een afspraak bij een erkend loopbaancentrum via vdab.be/loopbaancheques.
- Bestel telefonisch je loopbaancheques op 0800 30 700.
- Ga erover praten en alles wordt weer duidelijk.



LOOPBAANCHEQUE

VERKRIJGBAAR VIA
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES

