

Dimitri heeft dankzij loopbaanbegeleiding weer plezier in z'n werk

Toen Dimitri (38) uit Alken begin vorig jaar erg emotioneel van zijn werk thuiskwam, had zijn vrouw Wendy (35) direct in de gaten dat er iets mis was. Intussen gaat alles weer prima, zowel thuis als op het werk. Dankzij loopbaanbegeleiding, daar is Wendy zeker van.

Wendy: 'Mijn man is nooit een grote prater geweest. Dat hij problemen op zijn werk had – hij werkt als arbeider in een firma van ramen en deuren – heb ik nooit gemerkt, behalve dat hij af en toe slechtgehumurd was thuis. Hij werkt inmiddels 22 jaar bij dezelfde firma. Iedereen kent hem daar, maar iedereen overlaadde hem ook voortdurend met eigen problemen. Op een dag in maart is zijn emmer overgelopen. Hij raakte in een depressie, maar hij is eruit geraakt dankzij onze psychologe die hem ook loopbaanbegeleiding aanraade.'

Die goeie Dimitri!

'Ik ben die eerste keer met hem meegegaan naar de sessies loopbaanbegeleiding omdat ik bang was dat hij niet uit z'n schulp zou kruipen, maar ook voor mezelf: ik wilde weten waar hij mee zat en ik wilde tot hem doordringen. Dat Dimitri een moeilijke prater is, kon je in de loopbaanbegeleiding absoluut niet merken. Hij hield gewoon niet op met praten. Het is natuurlijk fijn maar ook best wel confronterend om te zien dat je man z'n verhaal wel kwijt kan bij een buitenstaander, maar niet bij zijn eigen vrouw. Het hielp voor Dimitri dat hij wist dat alles zeker binnen vier muren bleef. Ook de

goeie klik die er was met de loopbaanbegeleider hielp om te kunnen praten. Na die eerste keer ben ik blijven meekomen met hem, we hebben ook alle oefeningen samen gedaan. We hebben echt goede gesprekken gehad. Zo vroeg de loopbaanbegeleider: 'Wil je écht op zoek gaan naar een andere baan?' En toen bleek waar het echte probleem lag: Dimitri kan moeilijk nee zeggen. Mensen kunnen altijd bij hem terecht, niet voor niets noemen ze hem 'die goeie Dimitri'. Tijdens de loopbaanbegeleiding heeft hij geleerd assertiever te zijn en dat heeft enorm geholpen.'

'Zelf ben ik zelfstandige van twee schoonheidszaken en ik kende Dimitri's baas en diens vrouw als klanten. In overleg met Dimitri heb ik hen de situatie uitgelegd. De baas was heel duidelijk tegen Dimitri: 'Ik wil dat jij je goed voelt op het werk.' Het deed Dimitri deugd dat hij op zoveel begrip kon rekenen. Het gaat nu allemaal veel beter. Hij is terug aan de slag en werkt op een andere afdeling. Vroeger zat hij vaak te piekeren en kon hij moeilijk slapen, nu gaat hij weer met plezier werken. Hij vertelt mij ook meer over z'n werk. Ik vind loopbaanbegeleiding een geweldig project, ideaal voor als je vastzit in je werk.'

‘Loopbaanbegeleiding is ideaal als je vastzit in je werk’



© Mairé Thijssen



Philippe Muyters, Vlaams minister van Werk, Economie, Innovatie & Sport:

‘Jouw loopbaan verdient een duwtje in de rug’

Zit je met vragen over je job? Zo pak je het aan!

- Maak een afspraak bij een erkend loopbaancentrum via vdab.be/loopbaancheques.
- Bestel telefonisch je loopbaancheques op 0800 30 700.
- Ga erover praten en alles wordt weer duidelijk.



LOOPBAANCHEQUE



VERKRIJGBAAR VIA
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES