

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Werkervaring opdoen	Volg een beroepsinlevingsstage	Zoek een stageplaats bij een werkgever naar keuze om via een betaalde beroepsinlevingsstage je competenties aan te scherpen. Je bemiddelaar helpt je bij deze zoektocht.	https://www.vdab.be/opleidingen/beroepsinlevingsovereenkomst/	NEE
	Registreer je voor vrijwilligerswerk	Registreer je op vrijwilligerswerk.be. Zo krijg je via mail vacatures op maat en kan je je zoekopdrachten bewaren.	https://vrijwilligerswerk.be/	NEE
Technische vaardigheden verbeteren	Vrijstelling beschikbaarheid niet erkende opleiding	Volg een opleiding, studie of stage met een vrijstelling van beschikbaarheid. Mail je bemiddelaar om te laten weten hoe het loopt. Krijg je van je school documenten over je aanwezigheid of je resultaten, bezorg die dan aan je bemiddelaar.	geen	NEE
	Zoek werk met behulp van een individuele beroepsopleiding	Zoek een werkgever die je wil aanwerven via een Individuele beroepsopleiding (IBO). Zo kan je gedurende 1 tot 6 maanden een opleiding op de werkvloer volgen.	https://www.vdab.be/ibo/defaultwz.shtml	NEE
	Volg een cursus online leren	Schrijf je in voor de cursus online leren die je met je bemiddelaar hebt afgesproken en neem deze door.	https://www.vdab.be/webleren	NEE
	Volg een workshop	Schrijf je in en volg de workshop die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	https://www.vdab.be/opleidingen/workshops	
	Volg een beroepsopleiding	Volg de beroepsopleiding die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
Kennis van taal, rekenen of computer verbeteren	Schrijf je in voor een basiscursus rekenen	Schrijf je in voor een basiscursus rekenen in het Centrum voor Basiseducatie (CBE). Ga naar de website van Centrum voor Basiseducatie, selecteer 'rekenen' en zoek de juiste cursus.	https://www.basiseducatie.be/	NEE
	Schrijf je in voor een cursus lezen en schrijven	Schrijf je in voor een cursus Lezen en schrijven bij het Centrum voor Basiseducatie (CBE). Ga naar de website van Centrum voor Basiseducatie, selecteer 'taal' en zoek de juiste cursus.	https://www.basiseducatie.be/	NEE
	Volg de online cursus 'Basis rekenen'	Schrijf je in en volg de online cursus 'Basis rekenen' om je rekenkennis op te frissen.	https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?de	NEE
	Volg een online cursus om je computervaardigheden te verbeteren	Volg een online cursus om beter te leren werken met een computer. Bekijk het cursusaanbod online leren en schrijf je in voor de cursus die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?de	NEE
	Volg de cursus 'Leren werken met een computer'	Volg de cursus 'Leren werken met een computer'. Tijdens deze opleiding leren we je eenvoudige taken op een computer, zoals bijvoorbeeld: - een e-mailadres aanmaken - een e-mail opmaken en versturen - je computer opstarten en afsluiten - informatie zoeken op internet	geen	NEE
	Volg de module 'Werken met VDAB-tools'	Als je je ingeschreven hebt als werkzoekende bij VDAB, heb je toegang tot Mijn loopbaan. Dit is jouw persoonlijke ruimte waarin je jobs kan zoeken en je sollicitaties kan bijhouden. Volg bij de vakbond van je keuze -ABVV, ACLVB, of ACV- een infosessie 'Leren werken met de VDAB-tools'. - Deze infosessie is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de vakbond om ze te kunnen volgen. - Tijdens de infosessie ontdek je hoe Mijn loopbaan werkt en ga je met je eigen gegevens aan de slag. - Duur: twee halve dagen.	geen	NEE
Nederlands verbeteren	Schrijf je in voor een cursus 'Basis Nederlands'	Ga langs bij het Agentschap Integratie en Inburgering om het niveau van je Nederlands te bepalen en je in te schrijven voor een cursus Nederlands.	http://integratie-inburgering.be/contact	NEE
	Volg een opleiding Nederlands	Volg de opleiding Nederlands die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
	Neem deel aan de infosessie Nederlands en schrijf je in voor de opleiding.	Neem deel aan de infosessie Nederlands. Je krijgt er info over de opleiding Nederlands die je moet volgen. Schrijf je nadien in voor de opleiding Nederlands, zoals afgesproken tijdens de infosessie Nederlands.	geen	NEE
Attesten, diploma's of rijbewijs behalen voor de gewenste job	Deelname proef ervaringsbewijs	Schrijf je in en leg de praktische proef af om je ervaringsbewijs te behalen. Een ervaringsbewijs is een officieel erkend bewijs van je vakbekwaamheid, waardoor je sterker staat op de arbeidsmarkt.	https://www.vdab.be/opleidingen/ervaringsb	NEE
	Behaal een attest	Behaal het attest die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
	Rijbewijs B	Behaal je rijbewijs B.	geen	NEE
	Diploma-erkenning	Onderzoek of je je diploma kan laten erkennen.	https://narcivlaanderen.be/	NEE
RANDVOORWAARDEN (15)				
Kinderopvang regelen	Regeling kinderopvang	Zoek kinderopvang. Ga langs bij het sociaal huis van je gemeente of zoek opvang via de website van kind en gezin. Vraag ook eens rond in je omgeving (familie, andere gezinnen met kinderen...) of zij mogelijkheden zien.	https://www.kindengezin.be/kinderopvang/	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
	Lijstje impact job	Maak een lijstje van zaken die zullen veranderen in je dagelijks leven als je weer gaat werken. Schrijf op wat je anders zal moeten doen.	geen	NEE
	Hulp vragen bij bevoegde diensten (OCMW, CAW, CGZ, ...)	Bekijk via de 'proftools' op de website van Loopbaan met Zorg welke dienst je kan helpen met je (zorg)taken of hoe je een betere woning kan vinden. Neem contact op met deze dienst.	http://www.loopbaanmetzorg.be/toolbox.htm	NEE
	In kaart brengen vervoer	Breng je vervoermogelijkheden in kaart. Download de vragenlijst	https://www.vdab.be/opdracht/vervoer	NEE
	Loopbaanvragen	Sta stil bij jouw loopbaan en zoektocht naar werk. Download de vragenlijst.	https://www.vdab.be/opdracht/loopbaanvragen	NEE
	Weekoverzicht	Beschrijf hoe je week er uitziet. Download de vragenlijst.	https://www.vdab.be/opdracht/weekoverzicht	NEE
	Blokkades	Sta stil bij de zaken die je blokkeren om werk te zoeken. Download de vragenlijst.	https://www.vdab.be/opdracht/blokkades	NEE
Ruimte maken voor werk	Energie	Zoek uit wat jou energie geeft en wat energie wegneemt. Download de vragenlijst.	https://www.vdab.be/opdracht/energie	NEE
Leven en werken in België	Volg de cursus maatschappelijke oriëntatie	Ga langs bij het Agentschap Integratie en Inburgering om je in te schrijven voor de cursus maatschappelijke oriëntatie. In deze cursus leer je meer over leven en werken in België. De leerkracht geeft les in je moedertaal of in een taal die je goed kent.	Agentschap Integratie en inburgering > http://integratie-inburgering.be/contact	NEE
Uitzoeken hoeveel je mag werken en welk soort werk je aankan	Gesprek met arts	Besprek met je dokter welk werk je kan doen. Breng het advies van de dokter mee naar het volgend gesprek met je VDAB-bemiddelaar.	geen	NEE
ANDERE AFSPRAKEN (8)				
Verken je rechten & plichten als werkzoekende	Lees je rechten en plichten	Je bent ingeschreven als werkzoekende bij VDAB. Dat wil zeggen dat je rechten en plichten hebt. Als je je niet aan je plichten houdt, kan dit gevolgen hebben. Ontdek je rechten en plichten.	https://www.vdab.be/rechtenenplichten.shtml	JA
		We willen graag weten hoe je zoektocht naar werk verloopt en hoe we je verder kunnen helpen. Bel daarom naar ons gratis nummer 0800 30 700 (elke werkdag van 8 tot 19 uur). Je kan je voorbereiden op dit gesprek door: - je opdrachten door te nemen en ze af te werken, - je bewaarde vacatures en sollicitaties te overlopen, - stil te staan bij wat goed en minder goed loopt, - een lijstje te maken van wat je ons wil vragen.		
	Bel ons voor een gesprek	Reken op ongeveer 30 minuten voor het gesprek.	geen	JA na 28 dagen
VDAB helpt je in je zoektocht naar werk	Maak een e-mailadres aan en voeg het toe aan je dossier in Mijn loopbaan.	VDAB helpt je graag op weg in je zoektocht naar werk. Maak een e-mailadres aan en voeg het toe aan Mijn Loopbaan. Zo kan je optimaal gebruik maken van onze online dienstverlening.	https://www.vdab.be/mijnloopbaan	
Vrijstelling mantelzorg aanvragen	Aanvraag vrijstelling mantelzorg	Doe een aanvraag bij je uitbetalingsinstelling voor mantelzorg. Breng het bewijs van je aanvraag mee naar het volgd gesprek met je VDAB-bemiddelaar.	geen	NEE
Afstand doen van de werkloosheidsuitkering	Aangifte RVA verzaking uitkering	Vraag aan je uitbetalingsinstelling wat de gevolgen zijn als je afstand doet van je werkloosheidsuitkering. Beslis je om afstand te doen? Vul onmiddellijk het aanvraagformulier in en bezorg het aan je uitbetalingsinstelling. Geef een kopie van dit formulier aan je bemiddelaar. Laat RVA je weten dat je aanvraag goedgekeurd is? Breng je bemiddelaar zo snel mogelijk op de hoogte. Beslis je om geen afstand te doen? Dan moet je beschikbaar blijven voor de arbeidsmarkt en maakt je bemiddelaar nieuwe afspraken met je.	http://www.rva.be/nl/formulieren/c5835-verklaring	NEE
Informatiesessie outplacement volgen			geen	NEE
Meewerken aan acties i. k.v. bemiddeling			geen	NEE