

## Verklaring van de begrippen van de ICF

Om de ICF te kunnen gebruiken is het van belang de begrippen eenduidig te begrijpen. We geven hier een verklaring van de verschillende begrippen of termen:

- **Functioneren:** is een overkoepelende term voor functies, anatomische eigenschappen, activiteiten en participatie. De term duidt op positieve en neutrale aspecten in de wisselwerking tussen iemands functioneren en zijn externe en persoonlijke factoren.

- **Functioneringsprobleem:** is een overkoepelende term voor stoornissen, beperkingen en participatieproblemen. De term duidt op negatieve aspecten in de wisselwerking tussen iemands functioneren en zijn externe en persoonlijke factoren.

- **Functies:** zijn de fysiologische en mentale functies van het menselijke organisme

- **Anatomische eigenschappen:** betreffen positie, aanwezigheid, vorm en continuïteit van anatomische delen van het lichaam zoals organen, ledematen en hun onderdelen. Als standaard voor deze anatomische eigenschappen wordt aangehouden datgene wat – statistisch – normaal voor mensen is.

- **Stoornissen:** zijn afwijkingen in of verlies van functies of anatomische eigenschappen. een afwijking verwijst in dit geval uitsluitend naar een significante variatie op een bestaan statistisch gemiddelde (d.w.z. als een afwijking van ene populatiegemiddelde).

- **Activiteiten:** zijn onderdelen van iemands handelen. De term verwijst naar het functioneren vanuit individueel perspectief.

- **Beperkingen:** zijn de moeilijkheden die iemand heeft met het uitvoeren van activiteiten. Een beperking kan een lichte of ernstige afwijking in kwalitatieve of kwantitatieve zin betreffen bij het uitvoeren van de activiteit, en wel zodanig of zo groot dat deze afwijking niet te verwachten is bij mensen zonder het functioneringsprobleem.

- **Participatie:** is iemands deelname aan of betrokkenheid bij de levenssituatie. De term verwijst naar het sociale perspectief van het functioneren.

- **Participatieproblemen:** zijn problemen die iemand heeft met het deelnemen aan het maatschappelijk leven. De aanwezigheid van een participatieprobleem wordt bepaald door iemand participatie te vergelijken met datgene wat je van iemand zonder stoornis of beperking verwacht in de desbetreffende cultuur of samenleving.

- **Externe factoren of persoonlijke factoren:** zijn factoren die samen de complete achtergrond in iemands leven vormen, met name de achtergrond waartegen het functioneren en de gezondheids- en functioneringsproblemen worden geklasseerd in de ICF.

\***Externe factoren:** zijn een component van ICF. Zij verwijzen naar alle aspecten van de externe of extrinsieke wereld die de achtergrond van iemands leven vormen en als zodanig iemands functioneren beïnvloeden. Externe factoren omvatten de al dan niet door mensen gemaakte, fysieke wereld en zijn verschijnselen, andere mensen in verschillende relaties en rollen, attitudes en waarden, sociale systemen en dienstverlening, beleid, regels en wetten.

\***Persoonlijke factoren:** betreffen het individu zoals leeftijd, geslacht, sociale status, levenservaringen, enz. – deze zijn momenteel niet in de ICF geassocieerd, maar gebruikers kunnen deze factoren in hun toepassingen van de classificatie opnemen.

**\*Ondersteunende factoren:** zijn die factoren in iemands omgeving die door hun af- of aanwezigheid het menselijk functioneren bevorderen en de problemen daarmee verminderen. Het gaat bijvoorbeeld om zaken als een toegankelijke, fysieke omgeving, de aanwezigheid van de nodige ondersteunende technologie, de positieve attitudes van mensen tegenover de problemen in het functioneren, naast diensten, stelsels en beleidsmaatregelen die erop gericht zijn de betrokkenheid van alle mensen met een functioneringsprobleem bij de verschillende levensterreinen te doen toenemen. De afwezigheid van een factor kan ook ondersteunend zijn, zoals de afwezigheid van drempels voor een rolstoelgebruiker. Ondersteunende factoren kunnen voorkomen dat een stoornis of beperking leidt tot een participatieprobleem.

**\*Belemmerende factoren:** zijn factoren die in iemands omgeving die door hun af- of aanwezigheid het menselijk functioneren belemmeren en de problemen daarmee verhogen. Het gaat bijvoorbeeld om zaken als een ontoegankelijke fysieke omgeving, de afwezigheid van de nodige technische hulpmiddelen, de negatieve attitudes van mensen tegenover functioneringsproblemen, naast diensten, stelsels en beleidsmaatregelen die ofwel niet bestaan ofwel specifiek erop gericht zijn de betrokkenheid van alle mensen met een functioneringsprobleem bij de verschillende levensgebieden te belemmeren.

**\*Vermogen:** is een construct die als typering het hoogst mogelijke niveau in activiteiten en participatie aangeeft dat iemand op een bepaald domein op een bepaald moment kan bereiken zonder hulp of hulpmiddelen. Vermogen wordt gemeten in een uniforme of standaardomgeving en geeft dus aan het omgevings specifieke vermogen van het individu. De externe factoren kunnen gebruikt worden voor de beschrijving van de eigenschappen van deze uniforme of standaardomgeving