

Ga fluitend naar je werk.

LOOPBAANCHEQUE

VERKRIJGBAAR VIA
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES

VDAB

samen sterk voor werk

Loopbaanbegeleiding: iets voor mij?

Zoek je meer plezier en voldoening in je job? Zit je met vragen en twijfels over je job? Wil je meer energie uit je werk halen? Zit er meer in je dan je kan tonen op je werk?

Dan is loopbaanbegeleiding voor jou een middel om meer inzicht te krijgen in waar je naartoe wil met je loopbaan.

Je komt te weten waar je goed in bent en wat je graag doet. Wat je energie geeft en hoe je voor jezelf een goed evenwicht maakt tussen werk en privé. Met loopbaanbegeleiding kom je te weten wat jij wil. En als je dat weet, sta je steviger in je schoenen.

Bekijk onze filmpjes met getuigenissen en doe de test op vdab.be/loopbaancheques.

Een duwtje in de rug met loopbaancheques

De Vlaamse overheid wil werknemers en zelfstandigen een duwtje in de rug geven met de loopbaancheques.

Elke 6 jaar heb je recht op een loopbaanbegeleiding van 4 tot 8 uur, die je betaalt met loopbaancheques.

Je kan in een periode van 6 jaar maximum twee loopbaancheques van 4 uur aanvragen.

Per loopbaancheque betaal je zelf 40 euro, de rest betaalt de overheid.

Kom ik in aanmerking voor loopbaanbegeleiding?

- Je woont in Vlaanderen of in het Brussels gewest (of je maakt gebruik van het vrij verkeer van wonen binnen de Europese Unie of Europese Economische Ruimte (EER))

EN

- je werkt minimum 1 jaar in loondienst of als zelfstandige

EN

- de voorbije 6 jaar kreeg je geen loopbaanbegeleiding.

Mogelijk speelt voor jou ook de plaats van tewerkstelling een rol. Kijk op vdab.be/loopbaancheques voor de volledige informatie.

Vragen hierover? Bel gratis 0800 30 700 of mail naar lb.chেকে@vdab.be

Hoe werkt loopbaanbegeleiding?

1 Eerste gesprek

In een eerste gesprek bekijk je samen met je loopbaanbegeleider wat je huidige situatie en vragen zijn. Je bespreekt wat je met loopbaanbegeleiding wil en kan bereiken.

2 Aan de slag

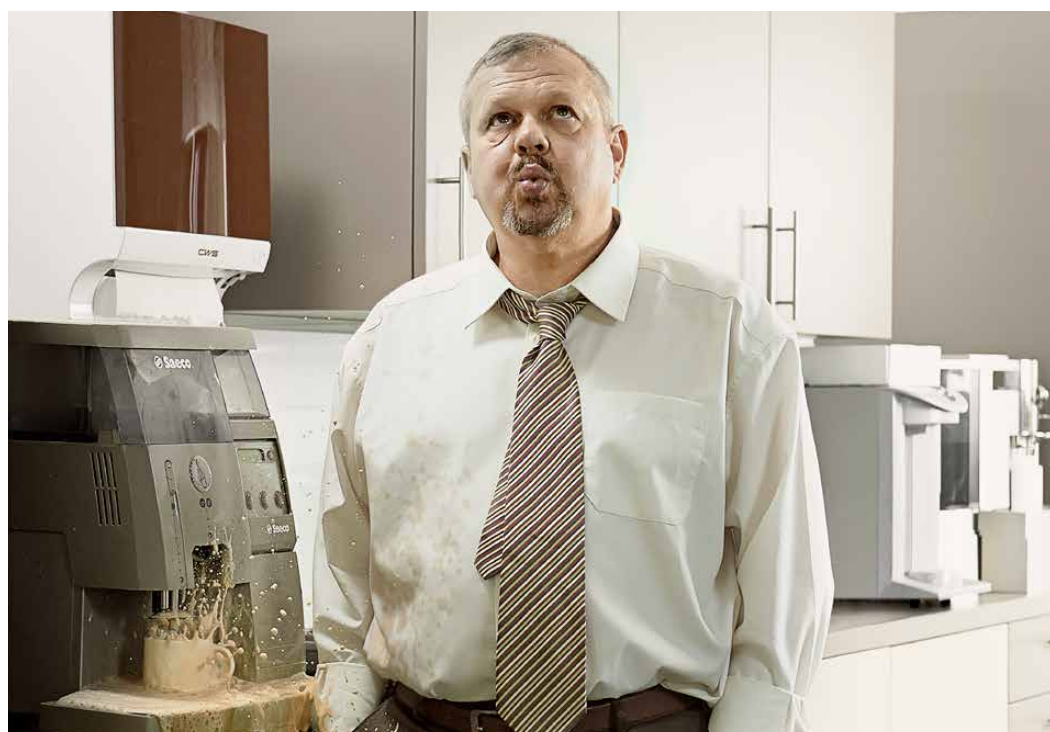
In volgende sessies krijg je via oefeningen en opdrachten inzicht in wat je goed kan, wat je graag doet en wie je bent als persoon. Je komt ook te weten wat je nu echt belangrijk of minder belangrijk vindt in je loopbaan.

3 Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP)

De stappen die je kan nemen om je doel te bereiken worden vastgelegd in een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP). Kortom, je weet niet alleen wat je precies wil, maar ook hoe je dat doel bereikt. Handig toch!

4 Nazorg

Zit je daarna nog met vragen? Dan kan je tot 12 maanden na het einde van je loopbaanbegeleiding terecht bij je loopbaanbegeleider voor een gratis nazorggesprek. In deze sessie helpt je loopbaanbegeleider je om je Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) uit te voeren.





Hoe pak ik het aan?

1. Kies je loopbaanbegeleidingscentrum

Ga naar vdab.be/loopbaancheques en stel je de vraag of het centrum:

- dicht bij je woonplaats of je werk ligt.
- bereikbaar is met het openbaar vervoer.
- sessies aanbiedt buiten de kantooruren.

2. Heb je je keuze nog niet kunnen maken?

Kom dan meer te weten over het loopbaanbegeleidingscentrum en hun aanbod tijdens de **gratis** en **vrijblijvende** infomomenten. Dit moment kan in het centrum zelf plaats vinden of telefonisch, in groep of individueel.

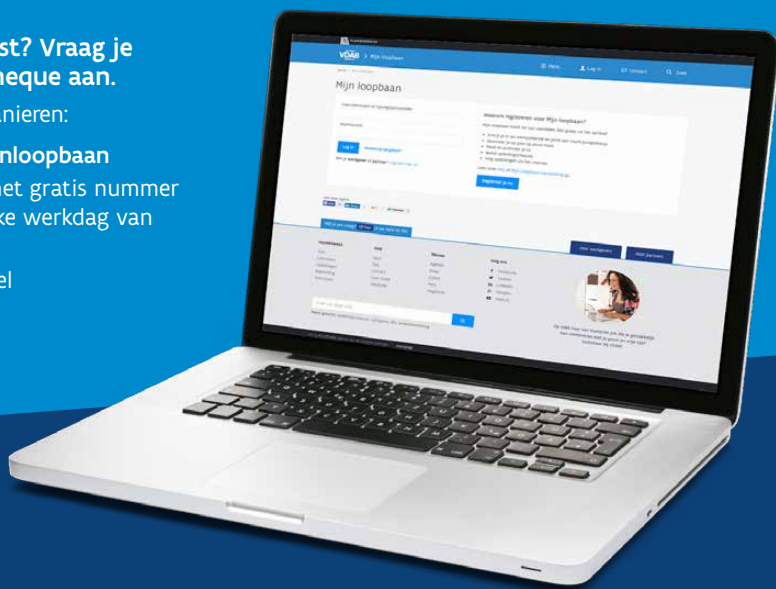
VOLGENDE VRAGEN HELPEN JE OP WEG.

- Welke aanpak volgt het centrum?
- Wordt de aanpak op maat aangepast?
- Kan ik het te gebruiken materiaal even inkijken?
- Gebruikt de loopbaanbegeleider een stijl die me ligt?
- Wordt er vooral individueel of in groep gewerkt?
- Hoe verloopt de nazorg?

3. Heb je beslist? Vraag je loopbaancheque aan.

Dit kan je op 3 manieren:

- via vdab.be/mijnloopbaan
- telefonisch op het gratis nummer 0800 30 700 (elke werkdag van 8 tot 19 uur)
- in de Werkwinkel



Privacy

Je loopbaanbegeleider is gebonden aan een strenge gedragscode die jouw privacy beschermt. Je gegevens worden dus strikt vertrouwelijk behandeld.

Je werkgever betaalt jouw loopbaancheques?

Dat kan. Maar als werknemer kies je zelf waar en wanneer je loopbaancheques aanvraagt en waarvoor je ze gebruikt. Het is niet de bedoeling dat je werkgever dit beslist. Tenslotte is loopbaanbegeleiding een middel voor jou om een inzicht te krijgen over waar jij naartoe wil met je loopbaan. Jij hebt de touwtjes in handen.

Je werkgever mag wel als **derde betaler** of **sponsor** optreden. Dan betaalt hij jouw persoonlijk aandeel (40 euro per loopbaancheque) terug. Zo draagt de werkgever zijn steentje bij in je persoonlijke ontwikkeling.

LET OP Er mag geen uitwisseling zijn tussen de werkgever en het loopbaancentrum over je begeleiding of de inhoud van je begeleiding.

Wat is het verschil tussen loopbaanbegeleiding en outplacement?

Outplacement is een professionele begeleiding bij ontslag, betaald door je werkgever. Loopbaanbegeleiding start je zélf wanneer en bij wie jij dat wil.

Meer info over outplacement en ontslag vind je op vdab.be/ontslag.

